

## PROGRAMME (9H00 - 17H00)

### Rappel sur la physiologie de la peau

Présentation théorique et pratique sur les peaux noires et métissées (biologie cutanée, réglementation, produits spécifiques et étude de cas). La durée est de 6 heures sur 1 jour de formation. La matinée sera axée sur une présentation théorique et l'après midi sur une présentation pratique.

### Biologie cutanée

#### - Rappel sur la physiologie de la peau :

- Epiderme, derme, hypoderme : Histologie et fonctions ;
- Annexes cutanés : Glandes sudoripares, follicules pilosébacés.

#### - Caractéristiques physiologiques de la peau noire et métissée :

- Pigmentation de la peau : Mélanogénèse ;
- Points communs et différences entre la peau noire/métissée, la peau caucasienne et la peau asiatique ;
- Particularités pilaires du sujet noir et métissé.

#### - Problématiques cosmétiques de la peau noire et métissée :

- Adaptation climatique et variations saisonnières ;
- Hyperchromies et hypochromies ;
- Dépigmentation volontaire ;
- Cicatrisation ;
- Cheveux et affections spécifiques de la barbe.

### Cosmétologie de la peau noire et métissée

#### - Soins du visage :

- Rappel sur les types de peaux et les états de peaux ;
- Soins nettoyants et purifiants, soins hydratants et protecteurs, soins anti-âge : exemples de rituels, formes galéniques et ingrédients ;
- Soins dépigmentants : Point réglementaire, mécanisme d'action des actifs dépigmentants, molécules d'intérêt.

#### - Soins du corps :

- Soins nettoyants, soins hydratants, soins anti-vergetures et soins dépigmentants.

#### - Soins spécifiques :

- Rasage et épilation : techniques adaptées ;
- Soins cicatrisants.

#### - Soins des cheveux

- Rituel pour cheveux défrisés, cheveux tressés, cheveux tissés, cheveux Nappy (Natural and happy) : Description de la technique de coiffage, présentation des produits de soins et des ingrédients d'intérêt ;
- Soins antichute.

#### - Cas particulier des soins bébés et enfants.

### Exercices

### Evaluation : QCM

### Conclusion

 <b>LIEU DE STAGE</b>	 <b>DATE</b>
Ptolémée Prod - 4 cité Paradis 75010	17 septembre 2020
 <b>OBJECTIFS</b>	 <b>PUBLICS CONCERNÉS</b>
Apporter les bases théoriques pour comprendre la biologie cutanée des peaux noires et métissées. Permettre d'appréhender les peaux noires et métissées et leurs particularités.	Formation accessible à toute personne scientifique ou marketing souhaitant acquérir des connaissances de base théorique et pratique sur les peaux noires et métissées.
 <b>MOYENS PÉDAGOGIQUES</b>	 <b>PRIX</b>
Paperboard, présentation PowerPoint, cahier pédagogique, articles, sites Internet. Exercices.	750 euros HT (900 euros TTC)  Tarif incluant la participation à l'enseignement, la fourniture des documents pédagogiques ainsi que le déjeuner et les pauses.